

le 6 Mai 2004:
OUBLIEZ- NOUS !

« Osez la Ronde Attitude ! »

Depuis 1992, face au diktat du « maigrir à tout prix », la JISR propose à tous, minces ou gros, de suspendre symboliquement leur régime amaigrissant pour une journée...au moins !

La France compte plus de 40% de personnes en surpoids dont plus de 11% d'obèses. Présenté par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme une épidémie non contagieuse, l'obésité est au coeur aujourd'hui de l'actualité. Mais si épidémie il y a, c'est surtout celle des régimes à tout va. La littérature foisonne de méthodes restrictives, farfelues et souvent dangereuses pour la santé.

Si la J.I.S.R. existe, c'est aussi pour savoir dire NON au premier régime, NON à la dictature de la société qui engage la plupart d'entre nous dans l'engrenage infernal des régimes à répétition, dévastateur pour le corps et pour l'esprit. Et cela pour quelques kilos de trop !



Les régimes échouent dans 90% des cas

Les régimes peuvent conduire à des troubles alimentaires (Anorexie, Boulimie,...)

Les régimes fragilisent psychologiquement et fatiguent votre organisme

Les régimes ne donnent pas la silhouette de rêve d'un top model

Nous engageons avec nos partenaires des actions de sensibilisation :

- contre la dictature de la minceur à tout prix.
- contre la grossophobie et la discrimination des gros dans notre société.
- pour que cesse l'épidémie des régimes.
- pour une VRAIE prévention auprès de tous.

